

医療・福祉

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
1	医療・福祉1511	チャイム	ウエストミンスター早		00:22
2	医療・福祉1511	チャイム	ウエストミンスター遅		00:25
3	医療・福祉1511	チャイム	チャイム(下り)		00:07
4	医療・福祉1511	チャイム	チャイム(上り)		00:07
5	医療・福祉1511	チャイム	チャイムA		00:16
6	医療・福祉1511	チャイム	チャイムB		00:11
7	医療・福祉1511	チャイム	チャイムC		00:03
8	医療・福祉1511	チャイム	チャイムD		00:04
9	医療・福祉1511	チャイム	チャイムE		00:11
10	医療・福祉1511	チャイム	チャイムF		00:15
11	医療・福祉1511	チャイム	チャイムG		00:15
12	医療・福祉1511	チャイム	チャイムH		00:16
13	医療・福祉1511	チャイム	チャイムI		00:09
14	医療・福祉1511	チャイム	チャイムJ		00:10
15	医療・福祉1511	チャイム	チャイムK		00:11
16	医療・福祉1511	チャイム	チャイムL		00:12
17	医療・福祉1511	チャイム	チャイムM	2013年SCチャイムCD Tr. 3	00:04
18	医療・福祉1511	チャイム	チャイムN	2013年SCチャイムCD Tr. 4	00:04
19	医療・福祉1511	チャイム	チャイムO	2013年SCチャイムCD Tr. 5	00:04
20	医療・福祉1511	チャイム	チャイムP	2013年SCチャイムCD Tr. 6	00:05
21	医療・福祉1511	チャイム	チャイムQ	2013年SCチャイムCD Tr. 7	00:04
22	医療・福祉1511	チャイム	チャイムR	2013年SCチャイムCD Tr. 8	00:04
23	医療・福祉1511	チャイム	チャイムS	2013年SCチャイムCD Tr. 9	00:06
24	医療・福祉1511	チャイム	チャイムT	2013年SCチャイムCD Tr. 10	00:07
25	医療・福祉1511	チャイム	チャイムU	2013年SCチャイムCD Tr. 11	00:06
26	医療・福祉1511	チャイム	チャイムV	2013年SCチャイムCD Tr. 12	00:08
27	医療・福祉1511	チャイム	チャイムW	2013年SCチャイムCD Tr. 13	00:06
28	医療・福祉1511	チャイム	チャイムX	2013年SCチャイムCD Tr. 14	00:07
29	医療・福祉1511	チャイム	チャイムY	2013年SCチャイムCD Tr. 15	00:04
30	医療・福祉1511	チャイム	チャイムZ	2013年SCチャイムCD Tr. 16	00:04
31	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音A		00:04
32	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音B		00:05
33	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音C		00:06
34	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音D		00:04
35	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音E		00:05
36	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音F		00:05
37	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音G		00:07
38	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音H		00:09
39	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音I		00:08
40	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音J		00:07
41	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音K		00:06
42	医療・福祉1511	チャイム	短いチャイム音L		00:06
43	医療・福祉1511	ブザー	非常ブザー-A		00:21
44	医療・福祉1511	ブザー	非常ブザー-B		00:25
45	医療・福祉1511	効果BGM	Babe Face		00:28
46	医療・福祉1511	効果BGM	Blue Point		00:56
47	医療・福祉1511	効果BGM	History		01:00
48	医療・福祉1511	効果BGM	My Old Friend		04:36
49	医療・福祉1511	効果BGM	SHOOT		03:16
50	医療・福祉1511	効果BGM	Street Hang		03:23
51	医療・福祉1511	効果BGM	WHITE CRUISE		05:24
52	医療・福祉1511	効果BGM	アールの朝食		04:33
53	医療・福祉1511	効果BGM	アイネクライネナハトム		03:01
NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)

54	医療・福祉1511	効果BGM	ウォーターガーデン		00:56
55	医療・福祉1511	効果BGM	サマーブリーズ		00:58
56	医療・福祉1511	効果BGM	ジングルベル		02:19
57	医療・福祉1511	効果BGM	チェンジオブベース		02:31
58	医療・福祉1511	効果BGM	パースデーソング		01:10
59	医療・福祉1511	効果BGM	パースデーソング2		01:09
60	医療・福祉1511	効果BGM	ピリオド		00:59
61	医療・福祉1511	効果BGM	ブレスカイ		04:26
62	医療・福祉1511	効果BGM	プライベートビーチ		00:57
63	医療・福祉1511	効果BGM	プライムタイム		00:35
64	医療・福祉1511	効果BGM	ラジオ体操第一		03:11
65	医療・福祉1511	効果BGM	雨にぬれても		03:05
66	医療・福祉1511	効果BGM	家路		05:40
67	医療・福祉1511	効果BGM	勝利のきざし		01:35
68	医療・福祉1511	効果BGM	盛り上げBGM1		02:28
69	医療・福祉1511	効果BGM	南の少女		04:35
70	医療・福祉1511	効果BGM	平和なる島		02:01
71	医療・福祉1511	効果BGM	別れのフルーツ		03:34
72	医療・福祉1511	案内	タクシー利用	ご案内申し上げます。当院ではタクシーの手配を行っております。タクシーをご利用の方は窓口まで起こし下さい。	00:13
73	医療・福祉1511	案内	院内禁煙	当院では喫煙所を設置しております。おタバコは喫煙所をご利用ください。	00:08
74	医療・福祉1511	案内	会計案内	会計をお待ちの方にご案内いたします。当院では番号でお知らせしております。番号と呼ばれた方は窓口までお越し下さい。	00:14
75	医療・福祉1511	案内	会計案内	会計をお待ちの方に案内いたします。当院では名前でお知らせしております。名前と呼ばれた方は窓口までお越し下さい。	00:14
76	医療・福祉1511	案内	掲示板	ご来院の皆様へお知らせいたします。当院の大切なお知らせや健康生活に役立つ様々な情報を掲示板にてご案内しております。是非ご覧いただけますようお願いいたします。	00:18
77	医療・福祉1511	案内	処方せん	ご来院の皆様へお知らせいたします。当院ではお薬が必要な患者様に院外処方せんを発行しております。処方せんは有効期限内にお近くの調剤薬局へお持ちいただき、お薬をお受け取りください。	00:22
78	医療・福祉1511	案内	診察順番	診察・検査をお待ちのの皆様にご案内申し上げます。症状・検査の内容によってはお呼びする順番が前後することがございますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。	00:18
79	医療・福祉1511	案内	体調急変	ご来院の皆様へお知らせいたします。お待ちいただいている間、急に具合が悪くなられた際は、お近くのフタッフへお申し付け下さい	00:13
80	医療・福祉1511	案内	不審物	ご来院の皆様へお知らせいたします。院内で万が一不審物などを発見した場合は、手を触れずにスタッフまでお申し出下さい。皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。	00:20
81	医療・福祉1511	案内	保険証提示	ご来院の皆様へお知らせいたします。その月に初めてご来院される際には必ず保険証をお持ちください。なお、変更がございましたらお申し出いただけますようお願いいたします。	00:18
82	医療・福祉1511	案内	薬の飲み方	お薬の飲み方についてお知らせいたします。お薬は病気の改善に重要なものですが、飲み方を誤ると、十分な効果を得ることができないだけでなく、副作用を起こしてしまう場合があります。処方された薬は、薬剤師の説明をよくお聞きいただき、用法・容量を守って、正しく服用してください	00:30
83	医療・福祉1511	案内	予約制	ご来院の皆様へお知らせいたします。当院は予約制となっております。次回の予約日時をご確認のうえ、急遽変更される場合は、お早めにご連絡くださいますようお願いいたします。	00:19
84	医療・福祉1511	案内	Wi-Fi対応 日+英	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。フリーwifi設備を導入しております。お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などから、簡単な操作でお使いいただけます。ぜひご利用ください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	01:00
85	医療・福祉1511	案内	Wi-Fi対応 中国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。フリーwifi設備を導入しております。お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などから、簡単な操作でお使いいただけます。ぜひご利用ください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:27
86	医療・福祉1511	案内	Wi-Fi対応 韓国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。フリーwifi設備を導入しております。お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などから、簡単な操作でお使いいただけます。ぜひご利用ください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:25
87	医療・福祉1511	案内	外国語対応 日+英	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。只今、外国語に対応したスタッフを配置しております。お困りなことがございましたら、お近くのスタッフまでお声がけください。なお、すべての外国語には対応できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	01:15
88	医療・福祉1511	案内	外国語対応 中国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。只今、外国語に対応したスタッフを配置しております。お困りなことがございましたら、お近くのスタッフまでお声がけください。なお、すべての外国語には対応できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:29

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
89	医療・福祉1511	案内	外国語対応 韓国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。只今、外国語に対応したスタッフを配置しております。お困りなことがございましたら、お近くのスタッフまでお声がけください。なお、すべての外国語には対応できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:28
90	医療・福祉1511	案内	おもてなし 日+英	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。日本での楽しいひとときをお過ごしいただけるよう「おもてなしの精神」で、お客様にご満足いただける空間づくりをめざしてまいります。どうぞゆっくり、お楽しみください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	01:05
91	医療・福祉1511	案内	おもてなし 中国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。日本での楽しいひとときをお過ごしいただけるよう「おもてなしの精神」で、お客様にご満足いただける空間づくりをめざしてまいります。どうぞゆっくり、お楽しみください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:29
92	医療・福祉1511	案内	おもてなし 韓国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。日本での楽しいひとときをお過ごしいただけるよう「おもてなしの精神」で、お客様にご満足いただける空間づくりをめざしてまいります。どうぞゆっくり、お楽しみください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:25
93	医療・福祉1511	案内	利用案内 日+英	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。施設のご利用方法や注意事項、マナーなどを記載した説明案内をご用意しております。ご希望のお客様は、お近くのスタッフまでお声がけください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	01:07
94	医療・福祉1511	案内	利用案内 中国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。施設のご利用方法や注意事項、マナーなどを記載した説明案内をご用意しております。ご希望のお客様は、お近くのスタッフまでお声がけください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:34
95	医療・福祉1511	案内	利用案内 韓国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへご案内申し上げます。施設のご利用方法や注意事項、マナーなどを記載した説明案内をご用意しております。ご希望のお客様は、お近くのスタッフまでお声がけください。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:28
96	医療・福祉1511	時報	時報 AM 0 時	只今、午前 0 時をお知らせいたしました。	00:14
97	医療・福祉1511	時報	時報 AM 0 時半	只今、午前 0 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
98	医療・福祉1511	時報	時報 AM 1 0 時	只今、午前 1 0 時をお知らせいたしました。	00:13
99	医療・福祉1511	時報	時報 AM 1 0 時半	只今、午前 1 0 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
100	医療・福祉1511	時報	時報 AM 1 1 時	只今、午前 1 1 時をお知らせいたしました。	00:14
101	医療・福祉1511	時報	時報 AM 1 1 時半	只今、午前 1 1 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
102	医療・福祉1511	時報	時報 AM 1 時	只今、午前 1 時をお知らせいたしました。	00:13
103	医療・福祉1511	時報	時報 AM 1 時半	只今、午前 1 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
104	医療・福祉1511	時報	時報 AM 2 時	只今、午前 2 時をお知らせいたしました。	00:13
105	医療・福祉1511	時報	時報 AM 2 時半	只今、午前 2 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:13
106	医療・福祉1511	時報	時報 AM 3 時	只今、午前 3 時をお知らせいたしました。	00:13
107	医療・福祉1511	時報	時報 AM 3 時半	只今、午前 3 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
108	医療・福祉1511	時報	時報 AM 4 時	只今、午前 4 時をお知らせいたしました。	00:13
109	医療・福祉1511	時報	時報 AM 4 時半	只今、午前 4 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
110	医療・福祉1511	時報	時報 AM 5 時	只今、午前 5 時をお知らせいたしました。	00:13
111	医療・福祉1511	時報	時報 AM 5 時半	只今、午前 5 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
112	医療・福祉1511	時報	時報 AM 6 時	只今、午前 6 時をお知らせいたしました。	00:13
113	医療・福祉1511	時報	時報 AM 6 時半	只今、午前 6 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
114	医療・福祉1511	時報	時報 AM 7 時	只今、午前 7 時をお知らせいたしました。	00:14
115	医療・福祉1511	時報	時報 AM 7 時半	只今、午前 7 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
116	医療・福祉1511	時報	時報 AM 8 時	只今、午前 8 時をお知らせいたしました。	00:13
117	医療・福祉1511	時報	時報 AM 8 時半	只今、午前 8 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
118	医療・福祉1511	時報	時報 AM 9 時	只今、午前 9 時をお知らせいたしました。	00:14
119	医療・福祉1511	時報	時報 AM 9 時半	只今、午前 9 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
120	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 0 時	只今、午後 1 0 時をお知らせいたしました。	00:14
121	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 0 時半	只今、午後 1 0 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
122	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 1 時	只今、午後 1 1 時をお知らせいたしました。	00:14
123	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 1 時半	只今、午後 1 1 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
124	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 2 時半	只今、1 2 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:13
125	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 時	只今、午後 1 時をお知らせいたしました。	00:14
126	医療・福祉1511	時報	時報 PM 1 時半	只今、午後 1 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
127	医療・福祉1511	時報	時報 PM 2 時	只今、午後 2 時をお知らせいたしました。	00:14
128	医療・福祉1511	時報	時報 PM 2 時半	只今、午後 2 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:13
NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)

129	医療・福祉1511	時報	時報 P M 3 時	只今、午後 3 時をお知らせいたしました。	00:14
130	医療・福祉1511	時報	時報 P M 3 時半	只今、午後 3 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
131	医療・福祉1511	時報	時報 P M 4 時	只今、午後 4 時をお知らせいたしました。	00:14
132	医療・福祉1511	時報	時報 P M 4 時半	只今、午後 4 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
133	医療・福祉1511	時報	時報 P M 5 時	只今、午後 5 時をお知らせいたしました。	00:14
134	医療・福祉1511	時報	時報 P M 5 時半	只今、午後 5 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:13
135	医療・福祉1511	時報	時報 P M 6 時	只今、午後 6 時をお知らせいたしました。	00:14
136	医療・福祉1511	時報	時報 P M 6 時半	只今、午後 6 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
137	医療・福祉1511	時報	時報 P M 7 時	只今、午後 7 時をお知らせいたしました。	00:14
138	医療・福祉1511	時報	時報 P M 7 時半	只今、午後 7 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
139	医療・福祉1511	時報	時報 P M 8 時	只今、午後 8 時をお知らせいたしました。	00:14
140	医療・福祉1511	時報	時報 P M 8 時半	只今、午後 8 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:14
141	医療・福祉1511	時報	時報 P M 9 時	只今、午後 9 時をお知らせいたしました。	00:14
142	医療・福祉1511	時報	時報 P M 9 時半	只今、午後 9 時 3 0 分をお知らせいたしました。	00:13
143	医療・福祉1511	時報	時報正午	只今、正午をお知らせいたしました。	00:14
144	医療・福祉1511	駐車場	障害者用駐車	お車でお越しの皆様にご案内申し上げます。駐車スペースに車椅子のマークがあるスペースは、障害者用駐車場となっております。主に、車椅子をご利用されている方や、高齢者、お体の不自由な皆様にご利用いただける駐車スペースとなっておりますので、一般のお客様は駐車をご遠慮くださいますよう、ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。	00:36
145	医療・福祉1511	駐車場	駐車券受付	お車でお越しのお客様にご案内申し上げます。当駐車場では、駐車料金の割引をいたしております。駐車券を必ず受付までお持ちください。	00:15
146	医療・福祉1511	駐車場	駐車場案内	お車でお越しの皆様にご案内申し上げます。当駐車場内での、事故や盗難など、トラブルの責任はおいかねますので、あらかじめご了承ください。貴重品の置き忘れ等ございませんよう、十分ご注意願います。また、場内でのアイドリングは、他のお客様や、近隣の皆様のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。	00:36
147	医療・福祉1511	駐車場	駐車場案内 2	お車でお越しの皆様にご案内申し上げます。盗難などのトラブル防止のため、お車を離れる際は、貴重品等を必ずお持ちくださいませ。また近隣にお住まいの方のご迷惑になりますので、駐車の際はエンジンをお切り下さい。皆様が心地よく駐車場を利用できますよう、ご協力のほど、よろし	00:31
148	医療・福祉1511	駐車場	駐輪マナー	自転車、オートバイで来院の皆様にお知らせいたします。ご通行中の方や近隣の方へのご迷惑にもなりますので、自転車・オートバイは当院の駐輪場をご利用くださいますようお願いいたします。	00:20
149	医療・福祉1511	防犯	警備巡回 日+英	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にご案内申し上げます。 防犯のため、警備員が巡回いたしておりますが、お手回り品、貴重品には十分ご注意ください。またご用の際はお気軽にお声掛けくださいませ。本日のご利用、誠にありがとうございます。	01:12
150	医療・福祉1511	防犯	警備巡回 中国	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にご案内申し上げます。 防犯のため、警備員が巡回いたしておりますが、お手回り品、貴重品には十分ご注意ください。またご用の際はお気軽にお声掛けくださいませ。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:28
151	医療・福祉1511	防犯	警備巡回 韓国	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にご案内申し上げます。 防犯のため、警備員が巡回いたしておりますが、お手回り品、貴重品には十分ご注意ください。またご用の際はお気軽にお声掛けくださいませ。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:25
152	医療・福祉1511	注意・禁止	院内携帯禁止	ご来院の皆様へお知らせいたします。院内での携帯電話の使用は、周辺の医療機器等に重大な影響を及ぼす恐れがありますので、電源をお切りください。皆様のご協力お願い申し上げます。	00:20
153	医療・福祉1511	注意・禁止	院内全面禁煙	ご来院の皆様へお知らせいたします。当院では院内全面禁煙となっております。皆様のご理解、ご協力の程お願いいたします。	00:15
154	医療・福祉1511	注意・禁止	院内走行禁止	小さなお子様連れの皆様へお知らせいたします。院内で走り回ると大変危険です。また、他の方へのご迷惑となりますので、十分にご注意くださいますようお願いいたします。	00:18
155	医療・福祉1511	注意・禁止	貴重品管理	ご来院の皆様へお知らせいたします。席を離られる際は、必ず貴重品をお持ちください。万が一、紛失等のトラブルが発生いたしましても、当院では責任をおいかねますので、貴重品には十分ご注意ください。またご用の際はお気軽にお声掛けくださいませ。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:25
156	医療・福祉1511	注意・禁止	足元注意	ご来院の皆様へお知らせいたします。本日はお足元が大変滑りやすくなっておりますので、十分ご注意ください。	00:12
157	医療・福祉1511	注意・禁止	携帯電話自粛 日+英	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にお願い申し上げます。 携帯電話のご使用は、他のお客様のご迷惑となりますので、ご遠慮くださいますようご理解の程よろしくお願いいたします。	00:45
158	医療・福祉1511	注意・禁止	携帯電話自粛 中国	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にお願い申し上げます。 携帯電話のご使用は、他のお客様のご迷惑となりますので、ご遠慮くださいますようご理解の程よろしくお願いいたします。	00:18
159	医療・福祉1511	注意・禁止	携帯電話自粛 韓国	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にお願い申し上げます。 携帯電話のご使用は、他のお客様のご迷惑となりますので、ご遠慮くださいますようご理解の程よろしくお願いいたします。	00:15
160	医療・福祉1511	注意・禁止	禁煙告知 日+英	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にお願い申し上げます。 火災予防条例により、全席禁煙とさせていただきます。ご理解頂きますようお願い致します。 本日は、ご利用ありがとうございます。どうぞごゆっくりお過ごしくださいませ。	00:56
161	医療・福祉1511	注意・禁止	禁煙告知 中国	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にお願い申し上げます。 火災予防条例により、全席禁煙とさせていただきます。ご理解頂きますようお願い致します。 本日は、ご利用ありがとうございます。どうぞごゆっくりお過ごしくださいませ。	00:23

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
162	医療・福祉1511	注意・禁止	禁煙告知 韓国	本日は、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。お客様にお願い申し上げます。火災予防条例により、全席禁煙とさせていただきます。ご理解頂きますようお願い致します。本日は、ご利用ありがとうございます。どうぞゆっくりお過ごしくださいませ。	00:22
163	医療・福祉1511	注意・喚起	マナー案内 日+英	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへ館内におけるマナーについてご案内申し上げます。周りのお客様のご迷惑になりますので、大きな声での会話などはお控えください。居心地の良い環境づくりにご協力くださいますよう、お願い申し上げます。また、お子様の一人歩きは危険ですので、目を離さないようお願いいたします。本日のご利用、誠にありがとうございます。	01:30
164	医療・福祉1511	注意・喚起	マナー案内 中国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへ館内におけるマナーについてご案内申し上げます。周りのお客様のご迷惑になりますので、大きな声での会話などはお控えください。居心地の良い環境づくりにご協力くださいますよう、お願い申し上げます。また、お子様の一人歩きは危険ですので、目を離さないようお願いいたします。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:35
165	医療・福祉1511	注意・喚起	マナー案内 韓国	本日は、ご利用いただきまして誠にありがとうございます。海外からお越しの旅行者のみなさまへ館内におけるマナーについてご案内申し上げます。周りのお客様のご迷惑になりますので、大きな声での会話などはお控えください。居心地の良い環境づくりにご協力くださいますよう、お願い申し上げます。また、お子様の一人歩きは危険ですので、目を離さないようお願いいたします。本日のご利用、誠にありがとうございます。	00:34
166	医療・福祉1511	体操	まもなく体操	まもなく、ラジオ体操の時間です。	00:03
167	医療・福祉1511	体操	体操 10分前	ただいまラジオ体操開始 10分前です。	00:04
168	医療・福祉1511	体操	体操 15分前	ただいまラジオ体操開始 15分前です。	00:04
169	医療・福祉1511	体操	体操 30分前	ただいまラジオ体操開始 30分前です。	00:04
170	医療・福祉1511	体操	体操 3分前	ただいまラジオ体操開始 3分前です。	00:04
171	医療・福祉1511	体操	体操 5分前	ただいまラジオ体操開始 5分前です。	00:04
172	医療・福祉1511	体操	体操開始	みなさん、ラジオ体操の時間です。無理のない範囲で体を動かしましょう。	00:10
173	医療・福祉1511	起床・消灯	まもなく消灯	まもなく消灯の時間です。お休みの準備はできましたか？まもなく消灯の時間です。	00:12
174	医療・福祉1511	起床・消灯	起床時間	みなさん、おはようございます。ただいま、起床の時間となりました。ゆっくりお休みになられましたか？只今、起床の時間です。	00:15
175	医療・福祉1511	起床・消灯	消灯 10分前	ただいま消灯 10分前です。まだお部屋に戻られていない方は、お休みの準備をしましょう。	00:10
176	医療・福祉1511	起床・消灯	消灯 15分前	ただいま消灯 15分前です。まだお部屋に戻られていない方は、お休みの準備をしましょう。	00:11
177	医療・福祉1511	起床・消灯	消灯 30分前	ただいま、消灯 30分前です。	00:04
178	医療・福祉1511	起床・消灯	消灯 3分前	ただいま消灯 3分前です。まだお部屋に戻られていない方は、お休みの準備をしましょう。	00:11
179	医療・福祉1511	起床・消灯	消灯 5分前	ただいま消灯 5分前です。まだお部屋に戻られていない方は、お休みの準備をしましょう。	00:10
180	医療・福祉1511	起床・消灯	消灯時間	みなさん、消灯の時間となりました。ゆっくり休みましょう。	00:08
181	医療・福祉1511	食事	まもなく食事	まもなくお食事の時間です。	00:02
182	医療・福祉1511	食事	食事 10分前	ただいまお食事の時間 10分前です。	00:05
183	医療・福祉1511	食事	食事 15分前	ただいまお食事の時間 15分前です。	00:05
184	医療・福祉1511	食事	食事 30分前	ただいまお食事の時間 30分前です。	00:04
185	医療・福祉1511	食事	食事 3分前	ただいまお食事の時間 3分前です。	00:05
186	医療・福祉1511	食事	食事 5分前	ただいまお食事の時間 5分前です。	00:05
187	医療・福祉1511	食事	食事開始	お食事の時間となりました。どうぞゆっくりお召し上がりください。	00:07
188	医療・福祉1511	入浴	まもなく入浴	まもなくご入浴の時間です。利用される方は準備をしましょう。	00:08
189	医療・福祉1511	入浴	入浴 10分前	ただいま、ご入浴の時間 10分前です。利用される方は準備をしましょう。	00:09
190	医療・福祉1511	入浴	入浴 15分前	ただいま、ご入浴の時間 15分前です。利用される方は準備をしましょう。	00:09
191	医療・福祉1511	入浴	入浴 30分前	ただいま、ご入浴の時間 30分前です。利用される方は準備をしましょう。	00:10
192	医療・福祉1511	入浴	入浴 3分前	ただいま、ご入浴の時間 3分前です。利用される方は準備をしましょう。	00:09
193	医療・福祉1511	入浴	入浴 5分前	ただいま、ご入浴の時間 5分前です。利用される方は準備をしましょう。	00:09
194	医療・福祉1511	入浴	入浴開始	ご入浴の時間となりました。足元に気をつけて、どうぞゆっくりお入りください。	00:09
195	医療・福祉1511	入浴	入浴残り 30分	ただいまご入浴の終了時間 30分前です。	00:06
196	医療・福祉1511	入浴	入浴残り 60分	ただいまご入浴の終了時間 60分前です。	00:06
197	医療・福祉1511	面会	まもなく終了	まもなくご面会の終了時間となります。ご面会の方はご退出くださいますよう、お願いいたします。	00:11
198	医療・福祉1511	面会	まもなく面会	まもなく面会開始の時間となります。もうしばらくお待ちください。	00:07
199	医療・福祉1511	面会	終了 10分前	ただいまご面会の時間終了 10分前です。ご面会の方はお帰りの準備をお願いいたします。	00:11
200	医療・福祉1511	面会	終了 15分前	ただいまご面会の時間終了 15分前です。	00:05
201	医療・福祉1511	面会	終了 30分前	ただいまご面会の時間終了 30分前です。	00:05
202	医療・福祉1511	面会	終了 3分前	ただいまご面会の時間終了 3分前です。ご面会の方はお帰りの準備をお願いいたします。	00:11
203	医療・福祉1511	面会	終了 5分前	ただいまご面会の時間終了 5分前です。ご面会の方はお帰りの準備をお願いいたします。	00:11
204	医療・福祉1511	面会	終了案内	ご面会の終了時間となりました。ご面会の方はお静かにご退出くださいますよう、お願いいたします。	00:11
205	医療・福祉1511	面会	面会開始	お待ちいたしました。面会時間となりました。どうぞ、ゆっくりお過ごし下さい。	00:09
206	医療・福祉1511	面会	面会時間経過	ご面会にお越しの方にお知らせいたします。ただいまご面会の時間を過ぎております。恐れ入りますが、すみやかにご退出くださいますようお願いいたします。	00:16

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
207	医療・福祉1511	面会	面会時間厳守	ご面会時間についてご案内申し上げます。療養、防犯上の問題により、決められた面会時間をお守りくださいますよう、お願いいたします。	00:14
208	医療・福祉1511	受付	まもなく受付	お待ちしております。まもなく受付を開始いたします。恐れ入りますが、もうしばらくお待ちください。	00:11
209	医療・福祉1511	受付	まもなく終了	まもなく受付終了となります。まだ受付を済ませない方は、窓口までお越し下さい。	00:09
210	医療・福祉1511	受付	午前受付終了	ただ今をもちまして、午前の受付を終了させていただきます。午後の受付までしばらくお待ちください。	00:10
211	医療・福祉1511	受付	受付10分前	ただいま受付開始10分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ちください。	00:09
212	医療・福祉1511	受付	受付15分前	ただいま受付開始15分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ちください。	00:09
213	医療・福祉1511	受付	受付30分前	ただいま受付開始30分前です。恐れ入りますがもうしばらくお待ちください。	00:09
214	医療・福祉1511	受付	受付3分前	ただいま受付開始3分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ちください。	00:09
215	医療・福祉1511	受付	受付5分前	ただいま受付開始5分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:09
216	医療・福祉1511	受付	受付の時間	お待ちいたしました。ただいまより受付を開始いたします。	00:07
217	医療・福祉1511	受付	終了30分前	ただいま受付終了30分前です。	00:04
218	医療・福祉1511	受付	終了60分前	ただいま受付終了60分前です。	00:04
219	医療・福祉1511	受付	本日受付終了	ただ今をもちまして、本日の受付を終了させていただきます。	00:06
220	医療・福祉1511	回診	まもなく回診	まもなく回診の時間となります。皆様お部屋へお戻り下さい。	00:07
221	医療・福祉1511	回診	回診10分前	ただいま回診の時間10分前です。	00:04
222	医療・福祉1511	回診	回診15分前	ただいま回診の時間15分前です。	00:04
223	医療・福祉1511	回診	回診30分前	ただいま回診の時間30分前です。	00:04
224	医療・福祉1511	回診	回診3分前	ただいま回診の時間3分前です。皆様お部屋へお戻り下さい。	00:09
225	医療・福祉1511	回診	回診5分前	ただいま回診の時間5分前です。皆様お部屋へお戻り下さい。	00:09
226	医療・福祉1511	回診	回診開始	回診の時間となりました。順番に回りますので、皆様お部屋でお待ちください。	00:08
227	医療・福祉1511	診察	まもなく始	まもなく診察時間となります。順番にお呼びいたしますので、番号を呼ばれましたら、お越しください。	00:10
228	医療・福祉1511	診察	まもなく始2	まもなく診察時間となります。順番にお呼びいたしますので、お名前を呼ばれましたら、お越しください。	00:11
229	医療・福祉1511	診察	まもなく診察	お待ちしております。まもなく診察の時間です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:10
230	医療・福祉1511	診察	混雑	只今大変込み合っております。恐れ入りますが、もうしばらくお待ちください。	00:07
231	医療・福祉1511	診察	診察10分前	ただいま診察開始10分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:09
232	医療・福祉1511	診察	診察15分前	ただいま診察開始15分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:09
233	医療・福祉1511	診察	診察30分前	ただいま診察開始30分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:09
234	医療・福祉1511	診察	診察3分前	ただいま診察開始3分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:09
235	医療・福祉1511	診察	診察5分前	ただいま診察開始5分前です。恐れ入りますが、もうしばらくお待ち下さい。	00:09
236	医療・福祉1511	診察	診察開始	お待ちいたしました。ただいまより診察を開始いたします。	00:06
237	医療・福祉1511	診察	診察開始2	お待ちいたしました。診察時間となりました。順番にお呼びいたしますので、番号を呼ばれましたら、お越しください。	00:11
238	医療・福祉1511	診察	診察開始3	お待ちいたしました。診察時間となりました。順番にお呼びいたしますので、お名前を呼ばれましたら、お越しください。	00:11
239	医療・福祉1511	イベント	まもなく開始	まもなくイベントの時間となりますので、みなさん、所定の場所へお集まりください。	00:08
240	医療・福祉1511	イベント	開始10分前	ただいまイベント開始10分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
241	医療・福祉1511	イベント	開始15分前	ただいまイベント開始15分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
242	医療・福祉1511	イベント	開始30分前	ただいまイベント開始30分前です。	00:05
243	医療・福祉1511	イベント	開始3分前	ただいまイベント開始3分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
244	医療・福祉1511	イベント	開始5分前	ただいまイベント開始5分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
245	医療・福祉1511	レクリエーション	まもなく開始	まもなくレクリエーションの時間となりますので、みなさん、所定の場所へお集まりください。	00:08
246	医療・福祉1511	レクリエーション	開始10分前	ただいまレクリエーション開始10分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
247	医療・福祉1511	レクリエーション	開始15分前	ただいまレクリエーション開始15分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
248	医療・福祉1511	レクリエーション	開始30分前	ただいまレクリエーション開始30分前です。	00:05
249	医療・福祉1511	レクリエーション	開始3分前	ただいまレクリエーション開始3分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
250	医療・福祉1511	レクリエーション	開始5分前	ただいまレクリエーション開始5分前です。みなさん、所定の場所へお集まり下さい。	00:09
251	医療・福祉1511	検診案内	健康診断	健康診断についてご案内いたします。当院では、健康診断を受付けております。ご希望の方は窓口までお越し下さい。	00:13
252	医療・福祉1511	検診案内	人間ドック	人間ドックについてご案内いたします。みなさまの健康管理の為に、定期的な人間ドックの受診をお勧めしておりますので窓口にてご相談ください。	00:19
253	医療・福祉1511	検診案内	生活習慣病	生活習慣病予防についてお知らせいたします。生活習慣病は、不健康な生活習慣の積み重ねで引き起こされる病気の総称です。高血圧や肥満から、ひいては脳出血、脳梗塞、心臓疾患、糖尿病、ガンといった病気まで幅広い範囲を指します。予防のためには、生活習慣の改善が必要不可欠。毎日の暮らしの中で、規則正しい食生活、ストレス回避、十分な睡眠、適度な運動を心がけるようにしましょう。ご自身の健康に不安を感じましたら、担当医へお気軽にご相談下さい。	00:52
254	医療・福祉1511	検診案内	定期検診	定期検診についてご案内いたします。当院では、皆様の健康維持の為、各種検診を受付けております。お体の異常の早期発見には定期的な検診が大切です。受診をご希望される方は窓口にてご相談ください。	00:24

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
255	医療・福祉1511	検診案内	婦人病予防	婦人病予防についてお知らせいたします。婦人病は、女性特有の病気の総称で、自覚症状が現れにくいものです。できるだけ早い段階で異常を発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。予防のために規則正しい生活と健康的な食生活を心がけ、ストレスをためないようにしましょう。なお、腰痛や風邪のような症状も、婦人科系の器官の異常が原因で起こる場合もありますので、気になることがありましたら担当予防接種についてご案内いたします。当院では、各種予防接種を受けられます。詳しくは、窓口にてご相談ください。	00:46
256	医療・福祉1511	検診案内	予防接種	健康情報についてお知らせいたします。人前に出ると、緊張してしまうという方は、あがり性にきくツボを圧してみたいかがですか？手のひらのちようどまんなかにある「手心（しゅしん）」というツボを刺激すると、気持ちがおだやかになり、不安感をやわらげてくれます。反対側の親指で何度か軽く圧します。深呼吸したあとに行くと、さらに効果的です。	00:14
257	医療・福祉1511	通年健康情報	あがり症対策	健康情報についてお知らせいたします。5本指ソックスやタビのようにふたまたになったタビ風ソックスなどを愛用する人が増えているようですね。ボーダーや水玉などかわいい柄でカラフルなものも多くなりました。足の指の間を刺激して、履き心地がよいのが人気のみみつてしょうか。また、足のニオイを防ぐことにもつながるようです。和服のときに、タビ感覚ではという方もいるそうです。最近では、こども向けの5本指ソックスやタビ風ソックスも登場しています。足の指が自由に動かしやすいので、元気に遊ぶときにはびつたりですよ。	00:32
258	医療・福祉1511	通年健康情報	おすすめ靴下	健康情報についてお知らせいたします。空気が冷たく乾燥してくるこの季節は、インフルエンザが流行しやすくなります。インフルエンザは数種類のインフルエンザウイルスが原因で起きるもので、かぜとくらべて症状が重く、感染力も高いのが特徴です。重症化すると、肺炎、急性脳症などを引き起こす場合もあるので、高熱、筋肉の痛みなどがありましたら、早めに検診を受けましょう。	00:50
259	医療・福祉1511	通年健康情報	インフルエンザ	健康情報についてお知らせいたします。パソコンは、自覚している以上に、目に負担をかけます。疲れをためないように、1時間使ったら10分休むようこころがけましょう。画面と目の距離は、50センチ前後が最適といわれています。また、背筋をのびして、正しい姿勢で作業することも大切です。休憩時間には、目をどしたり、遠くの風景を見て、目のリラックスをこころがけましょう。まゆの下ラインにそって、軽くツボおしをするのもおすすめです。	00:36
260	医療・福祉1511	通年健康情報	パソコン作業	健康情報についてお知らせいたします。ビタミンとミネラルが豊富な野菜は、おいしくしかもたっぷりと食べたいものですね。野菜だけでなく、ドレッシングやトッピングにフルーツをプラスすると、ぐんと、おしゃれなサラダになります。グレープフルーツやオレンジなどのかんきつ類は実の部分をほぐして具のひとつにします。イチゴはつぶしてドレッシングに加えてみてはいかがでしょう。リンゴはあられ切りにして、トッピングにしましょう。甘酸っぱい風味が加わって、さわやかなおいしさが楽しめますよ！	00:42
261	医療・福祉1511	通年健康情報	フルーツも一緒に	健康情報についてお知らせいたします。そろそろ花粉症が発生する季節になりました。花粉症は、植物の花粉によって起こるアレルギー性の病気です。樹木や草花の花粉が飛ぶ季節に、花粉が目や鼻の粘膜に付着することで症状が現れます。かぜが数日で症状がおさまるのに対し、花粉症は原因となる花粉が飛散する期間ずっと症状が継続するのが特徴です。花粉症の方は、まずなるべく花粉を体内に入れないことが大事。花粉飛散時期は、帰宅したら、玄関先で衣服についた花粉を払い落とし、目、鼻、手、顔を洗う、といったことを習慣にしましょう。また、花粉症はストレスにより症状が悪化することもあるので、できるだけ規則正しい生活を心がけてください。	00:43
262	医療・福祉1511	通年健康情報	花粉症	健康情報についてお知らせいたします。寒い時期についつい怠りがちになるのがお部屋の換気です。換気をしないと、室内の空気中の酸素量が減り、頭痛や倦怠感を引き起こす場合もあります。料理、暖房器具の使用、喫煙などで部屋の空気は想像以上に汚れているので、意識的に換気を行なうことが必要です。数時間に1回、お部屋の窓を開け、空気の入れ替えをすることを習慣にしましょう。	01:08
263	医療・福祉1511	通年健康情報	換気	健康情報についてお知らせいたします。健康診断は、最低でも半年に一度を目安に受けるとよいといわれています。いそがしくて、なかなか医療機関へ出向く時間がとれないという方は、せめて毎朝、簡単なセルフチェックをするようにしましょう。まずは、朝、顔を洗ったあと、目、肌の調子、舌などをチェックします。次に両腕、両足、頭、腰を軽くまわしてみましょう。目や舌がふだんと違う色をしていたり、肌は毛穴が開いていたり、血色が悪くないか、からだは、痛みを感じていないかどうかを目安にします。ほんの少しの時間でも、自分の体の声に耳を澄ませるつもりで行うとよいですよ。もちろん、いつもと違うところがあつたり、気になるころがあつたら、迷わずみてもらうようにしましょう。	00:39
264	医療・福祉1511	通年健康情報	簡単健康診断	健康情報についてお知らせいたします。季節の変わり目には、気温が急激に変化することで、体温を調節する自律神経にストレスがかかり、体調を崩しやすくなります。普段以上に規則正しい生活を心がけることが大事ですが、気になる症状がありましたら、お気軽に担当医までご相談ください。健康情報についてお知らせいたします。最近、お疲れモードで・・・というときには、ちょっと工夫したティータイムで元気を補給してみませんか？リラクシしたいときにおすすめなのは、コーヒーや紅茶よりも、カフェインレスのハーブティーやほうじ茶です。冷たいものよりホットでどうぞ。ハーブティーは市販のティーバッグタイプのもので充分ですが、フレッシュなハーブを1種類だけ加えるとぐんとおいしくなりますよ。ミントやローズマリーがおすすめです。甘みは、ミネラルたっぷりのはちみつや黒砂糖でプラスしましょう。	01:09
265	医療・福祉1511	通年健康情報	季節変わり目	健康情報についてお知らせいたします。健康情報についてお知らせいたします。最近、お疲れモードで・・・というときには、ちょっと工夫したティータイムで元気を補給してみませんか？リラクシしたいときにおすすめなのは、コーヒーや紅茶よりも、カフェインレスのハーブティーやほうじ茶です。冷たいものよりホットでどうぞ。ハーブティーは市販のティーバッグタイプのもので充分ですが、フレッシュなハーブを1種類だけ加えるとぐんとおいしくなりますよ。ミントやローズマリーがおすすめです。甘みは、ミネラルたっぷりのはちみつや黒砂糖でプラスしましょう。	00:29
266	医療・福祉1511	通年健康情報	元気の補給	健康情報についてお知らせいたします。男性よりも女性のほうが腰痛になりやすいそうです。出産のために骨盤が緩くできているためと、腹筋や背筋も弱いからです。また、ハイヒールや矯正下着も腰痛の一因になることがあります。疲れが腰にN.Gという人は、からだかゆがむ原因になるので、足を組んだり、構ずわりもN.Gですよ。	00:47
267	医療・福祉1511	通年健康情報	腰痛の防止	健康情報についてお知らせいたします。ウイルスや細菌の感染を防ぐために、一番手軽で効果的なのが手洗いというがいです。外から帰ったら、まず手洗いというがいをすることを習慣にしましょう。	00:31
268	医療・福祉1511	通年健康情報	手洗いうがい	健康情報についてお知らせいたします。この季節、食中毒が発生しやすくなります。食中毒は、細菌、ウイルスが付着した食品や、有毒・有害な物質が含まれた食品を食べることによっておこります。症状は、急性的下痢、おう吐、腹痛などの胃腸炎症状、場合によっては発熱をとまうこともあります。食中毒の予防のためには、こまめな手洗い、うがいを実行することがたいせつです。特に調理前、食前、トイレのあとは、石けんと流水で念入りに手を洗うようにしましょう。	00:20
269	医療・福祉1511	通年健康情報	食中毒	健康情報についてお知らせいたします。シャンプーのとき、ついでに頭皮のマッサージをすると、血行がよくなり、髪や肌がいきいきときますよ。地肌につめをたてないように、5本指の腹で、頭全体を押ししていきます。2、3分程度、少し強めに感じるぐらいの力加減が効果的です。湯船であたたまりながら、行うのもおすすめです。	00:47
270	医療・福祉1511	通年健康情報	頭皮マッサージ	健康情報についてお知らせいたします。シャンプーのとき、ついでに頭皮のマッサージをすると、血行がよくなり、髪や肌がいきいきときますよ。地肌につめをたてないように、5本指の腹で、頭全体を押ししていきます。2、3分程度、少し強めに感じるぐらいの力加減が効果的です。湯船であたたまりながら、行うのもおすすめです。	00:32

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
271	医療・福祉1511	通年健康情報	疲れの癒し	健康情報についてお知らせいたします。お酢には疲れをいやすヘルシーパワーがあるといわれますが、酸味が苦手な人も少なくありません。そんな人は、牛乳や豆乳とブレンドしてみたいかがでしょうか。まろやかで、ヨーグルトのようなあじわいになります。好みでフルーツをプラスしてもいいですね。	00:26
272	医療・福祉1511	通年健康情報	貧血の予防	健康情報についてお知らせいたします。貧血といえば若い女性に多い悩みというイメージがあります。でも必ずしもそうではなく、中高年の女性や男性も貧血になる場合があります。もっとも多いのが食生活の乱れによる鉄分不足です。外食やインスタント食品を多くとるなど、バランスのよくない食事を続けると、体内の鉄分が不足してしまいます。食品からとれる鉄分はあまり多くない上に、鉄分は毎日排出されてしまうからです。だからといって、鉄分がたっぷり含まれるレバーやホウレンソウなどを大量にとっても効果はありません。鉄分が体内にスムーズに吸収されるにはビタミンC、ビタミンB12、葉酸（ようさん）など他のビタミンやミネラルが必要です。貧血を防止するためには栄養バランスが整った食生活を送ることがとても大切なことです。	01:12
273	医療・福祉1511	通年健康情報	風邪	健康情報についてお知らせいたします。空気が冷たく乾燥してくるこの季節は、かぜが流行しやすくなります。ひとくちに「かぜ」といっても、原因となるウイルスや症状はさまざまです。ウイルスによって流行する時期は異なりますが、一般的にウイルスは乾燥を好むため、冬場に感染が広がる傾向にあります。ウイルスは、鼻やのどの粘膜から体内に入り込むので、予防のためには、まず手洗いとうがいをごまめに行なうことが有効といえます。また、体の免疫力が弱っていると、ウイルスが進入しやすくなるので、疲労をためず、規則正しい生活を心がけることも大事です。「かぜ」は万病のもと。できるだけ感染を避けるように、日ごろから注意して過ごしましょう。	01:03
274	医療・福祉1511	通年健康情報	目の疲れ	健康情報についてお知らせいたします。長時間のパソコン作業やゲームでは、無意識に瞬きの回数が減少しています。視力低下にもつながりますので、1時間おき位に遠くを見たり、5分間程目を休めたりするなどして目の疲れを取りましょう。	00:24
275	医療・福祉1511	通年健康情報	野菜の摂取	健康情報についてお知らせいたします。野菜はいつでもたっぷり食べたいものです。根菜や葉物、キノコ類などの種類がありますが、組み合わせるときは、根菜は根菜同士、葉物は葉物同士というように、同じ種類でまとめると失敗がありません。肉や魚からだけでなく、野菜からもおいしいだしがでます。とくに、2、3種類使うと、独特のうまみがでできます。逆に、使う野菜を1種類だけにしると、平凡な料理も、洗練された味に仕上がりますよ。	00:43
276	医療・福祉1511	季節健康情報	夏1	暑さに負けず、夏を元気に乗り切るためにおすすめなのが、お昼寝です。昼食を食べたあとの休憩時間などに15分程度、横になって、睡眠をとると、頭も体もすっきりします。会社や学校で、横になるのがむずかしい状況なら、座ったままでもOKです。ただし、30分以上眠ってしまうと、かえって体がだるくなったり、夜眠りにくくなったりするのでご注意ください。	00:34
277	医療・福祉1511	季節健康情報	夏2	暑い日には、冷たい飲み物を飲みたいくなりますが、からだのためにはほどの量でとめておきたいもの。冷房にあたり、汗をかいたあとは、表面的には暑さを感じていても、体の内部はけっこう冷えてしまっていることが多いものです。暑いときでも、できるだけ温かい飲み物や常温の飲み物をとるように心がけましょう。	00:28
278	医療・福祉1511	季節健康情報	夏3	暑い日差しを浴びた日は、体内の熱を外に出してくれる野菜を食べるとすっきりします。おすすめは、きゅうり、にがうり、すいかなど瓜の仲間です。きゅうりはわかめといっしょに酢の物に、にがうりは豆腐や豚肉とあわせた沖縄風の炒めもの、すいかはデザートにどうぞ。夏は、からだを火照って寝苦しいという方は、ぜひ、こんな熱出しレシピを試してはいかがでしょうか。	00:34
279	医療・福祉1511	季節健康情報	秋1	夏のお疲れが髪の毛や頭皮にも蓄積していませんか？まず、軽くブラッシングし、お湯だけで表面の汚れを洗い流しましょう。また、シャンプーは髪に直接つけず、あらかじめよく泡立てください。頭皮をマッサージするように洗うと血行もよくなりますよ。カラーをしている人は、専用のシャンプーを使うのがおすすめです。	00:27
280	医療・福祉1511	季節健康情報	秋2	寒くなってくると、お化粧のりが悪くなるという人は、メイク前に、顔のストレッチをしてみませんか？目はぱっと大きく開いたり、閉じたり、眼球を右、上、左、下…となるべく大きく一周させます。時計周りか反時計回りで行います。口元はアイウエオをゆっくり大きく発音します。表情筋を動かすことで、肌の血行がよくなり、お化粧のりがよくなります。また、表情も豊かになるので、ぜひやってみてくださいね。	00:45
281	医療・福祉1511	季節健康情報	春1	一般企業では、年度が改まると健康診断を行うところが多いものです。年度変わりの時期、専業主婦の方など会社勤めをしていない人も、健康診断を受けるようにしてみたいかがでしょうか？行政の無料検診などを利用したり、人間ドッグに入るのもいいですね。医療機関は病気になるたびにだけ行くものとはかぎりません。毎日を元気に過ごすためには、毎年最低一度は、自分の健康状態を確認する機会をもうけたいものです。	00:41
282	医療・福祉1511	季節健康情報	春2	花粉症の人にとっては、ゆううつな季節がやってきましたね。サングラスやマスクなど便利なグッズを使って、少しでも花粉の侵入を防ぐように心がけましょう。花粉が多く飛ぶ時期には、洗濯物は外に干さないほうが無難です。乾燥機を利用するのがおすすめです。帰宅したときは、玄関に入るまでに上着や髪の毛に付着した花粉をよく払うようにしましょう。ハンディクリーナーなどで吸い取ってしまうのもいいアイデアですね。またまた本格的な夏の到来とはいえませんが、紫外線対策は一日も早くスタートさせたいものです。紫外線は美容だけでなく健康にも悪影響を及ぼすといわれます。メイクをしない日でも日焼け止めだけはしっかりして外出しましょう。ちょっとベランダに出るだけ…というときも忘れないようにしたいですね。もちろん女性だけでなく、男性も紫外線対策を心がけたいものです。最近は男性用の日焼け止めクリームもおなじみになってきました。歩くときだけでなく、車や電車など乗り物に乗っているときも窓からの紫外線にご用心。しっかりブロックしましょう。	00:38
283	医療・福祉1511	季節健康情報	春3	からだの冷えは健康の大敵です。暖房で全身をあたためるのもよいのですが、カイロや湯たんぽ、腹巻などを使って、部分的にあたためるのも賢い方法です。おなかまわりをしっかりとあたためると、あたたかい血液が流れ、体全体もあたたまります。あなたのお気に入りを手に入れ、上手に活用してみたいかがでしょうか。	00:53
284	医療・福祉1511	季節健康情報	冬1	あたたかい部屋でいただくみかんは、冬の定番ですね。みかんには、ビタミンCの働きと吸収を助けるビタミンPがたっぷり含まれています。また、皮をむくだけでそのまま食べられるところうれしいですね。シャーベット感覚の冷凍みかんにしてもおいしいものです。そのまま冷凍するとバサバサとした感じになりますが、さっと水にくぐらせてから冷凍すると、うすい氷の膜ができて、おいしく食べられますよ。ぜひ一度お試しください。	00:29
285	医療・福祉1511	季節健康情報	冬2	あたたかい部屋でいただくみかんは、冬の定番ですね。みかんには、ビタミンCの働きと吸収を助けるビタミンPがたっぷり含まれています。また、皮をむくだけでそのまま食べられるところうれしいですね。シャーベット感覚の冷凍みかんにしてもおいしいものです。そのまま冷凍するとバサバサとした感じになりますが、さっと水にくぐらせてから冷凍すると、うすい氷の膜ができて、おいしく食べられますよ。ぜひ一度お試しください。	00:40

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
286	医療・福祉1511	季節健康情報	冬 3	寒い時期においしい果物といえば、みかんですね。おいしく食べたあとの皮はどうしていますか？みかんの皮は、陳皮（チンピ）ともよばれ、漢方薬の一種です。よく洗ったあとに、カラカラになるまで乾かし、中国茶などに加えて湯を注ぐと、漢方ティーとして楽しむことができます。からだをじんから温めてくれますよ。また、くさを消してくれるので、魚や肉の煮物を作るときに、陳皮を加えるのもおすすめです。また、みかん2、3個分を布などにいれ、入浴剤にするのもいいですよ。みかんの皮は捨てないで、ぜひ活用してみてくださいね。	00:51
287	医療・福祉1511	季節健康情報	冬 4	年賀状の準備はお済みですか？最近では、新年のあいさつを電話やメールでかんたんにすませる方も増えてきているようですが、やはり年賀状のやりとりは、新しい年の華やぎがあり、捨てがたい習慣です。せっかとお出しするのなら、デザインもいろいろ工夫すると楽しいですね。自分で撮った写真を使ったり、一文字だけでも、筆文字をあしらったり……どこか一か所でも手作りした部分があると、いっそうあたたかみが伝わる年賀状になりそうです。家族でアイデアを出し合って、協力しあいながら作るというのも楽しそうですね。	00:47
288	医療・福祉1511	季節健康情報	冬 5	今年も毎日元気で過ごすためにも、健康的な食生活をこころがけたいものですね。健康的な食生活の基本はふたつ。食べ過ぎず、腹八分目をこころがけること。どうしてもオナカイっぱいになるまで食べてしまうという人は、あともう一口を口に入れてしまわずに、残すようにするといいでしょう。ふたつめはバランスよく食べることです。特に、野菜や海藻類は、ビタミン・ミネラルが豊富で低カロリーです。いそがしいときには、野菜ジュースや味付けナリをプラスするだけでもOKですよ。ムリをせず、できることからスタートしてみませんか？	00:49
289	医療・福祉1511	歯科向け	インプラント	ご来院の皆様へご案内いたします。当院では、インプラント治療を承っております。インプラント治療は、入れ歯やブリッジとくらべて、違和感がない、見た目がキレイ、手入れがカンタンといったメリットがあります。当院ではインプラント治療を承っておりますので、くわしくは担当医、または受付までお問い合わせください。	00:31
290	医療・福祉1511	歯科向け	クリーニング	ご来院の皆様へご案内いたします。コーヒーやお茶などの茶渋、磨き残しでできた歯石はブラッシングだけではなかなか落ちません。当院では、健康で清潔な歯を維持するために、定期的なクリーニングをお勧めいたしております。詳細については担当医または受付まで御問い合わせください。	00:31
291	医療・福祉1511	歯科向け	ホワイトニング	ご来院の皆様へご案内いたします。白く輝く歯は人に自信を与えます。当院では、患者様の笑顔のために、口元の美しさと健康を提案するホワイトニングをお勧めしております。詳細については担当医または受付まで御問い合わせください。	00:26
292	医療・福祉1511	歯科向け	矯正	ご来院の皆様へご案内いたします。口元の美しさのためにも、歯並びは大事な要素です。また、歯並びが悪いと歯の間に歯垢がたまりやすく、虫歯や歯周病の原因となります。当院では、歯の矯正治療を承っておりますので、ご希望の方は担当医、または窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。	00:33
293	医療・福祉1511	歯科向け	歯科検診	ご来院の皆様へご案内いたします。虫歯や歯周病の初期症状は、痛みがなくご自身でも気づきにくいものです。また、放置しておくと時間とともに悪化してまいりますので、早期発見、早期治療がとても大切です。当院では定期的な歯科検診をおすすめしております。ご希望の方は、担当医または受付までお申し出ください。	00:35
294	医療・福祉1511	歯科向け	歯磨き教室	ご来院の皆様へご案内いたします。当院では歯磨き教室を実施しております。ご希望の方は、担当医または受付までお申し出ください。	00:16
295	医療・福祉1511	歯科向け	歯磨き方法	正しい歯磨きの方法についてお知らせします。正しい方法で歯を磨かないと、せっかく時間をかけても効果はなかなか上がりません。歯磨きのコツは力を入れないこと。力を入れすぎて磨くと、歯茎が下がったり、炎症を起こしたりする原因にもなるので注意が必要です。ブラシを歯に軽くあてたら、小刻みに動かし、ひとつひとつの歯をていねいに磨くようにしましょう。奥歯や唇の裏など磨き残すことがないように、鏡を見てチェックすることもたいせつです。また、正しく磨いているつもりでも、歯石が付着してしまうこともあるので、定期的な歯科健診を受けることをおすすめします。虫歯や歯周病予防のためにも、歯磨きは正しく行いましょう。	01:04
296	医療・福祉1511	バス時間	まもなく発車	ご案内いたします。まもなくバスの発車時間となります。ご利用される方は、バス乗り場までお急ぎください。	00:12
297	医療・福祉1511	バス時間	発車 10分前	ご案内いたします。バスの発車 10分前です。	00:06
298	医療・福祉1511	バス時間	発車 15分前	ご案内いたします。バスの発車 15分前です。	00:06
299	医療・福祉1511	バス時間	発車 30分前	ご案内いたします。バスの発車 30分前です。	00:06
300	医療・福祉1511	バス時間	発車 3分前	ご案内いたします。バスの発車 3分前です。	00:06
301	医療・福祉1511	バス時間	発車 5分前	ご案内いたします。バスの発車 5分前です。	00:06
302	医療・福祉1511	バス時間	バス発車 日+英	お客様にご案内申し上げます。まもなくバスの発車時間となります。ご利用される方は、バス乗り場までお急ぎください。	00:29
303	医療・福祉1511	バス時間	バス発車 中国	お客様にご案内申し上げます。まもなくバスの発車時間となります。ご利用される方は、バス乗り場までお急ぎください。	00:12
304	医療・福祉1511	バス時間	バス発車 韓国	お客様にご案内申し上げます。まもなくバスの発車時間となります。ご利用される方は、バス乗り場までお急ぎください。	00:11
305	医療・福祉1511	スタッフコール	10番お願い	業務連絡です。10番お願いします。 10番お願いします。	00:10
306	医療・福祉1511	スタッフコール	90番お願い	業務連絡です。90番お願いします。 90番お願いします。	00:10
307	医療・福祉1511	スタッフコール	お客様対応	業務連絡です。お客様の対応、お願いします。 お客様の対応、お願いします。	00:11
308	医療・福祉1511	スタッフコール	お薬の説明	業務連絡です。お薬の説明をお願いします。 お薬の説明をお願いします。	00:10
309	医療・福祉1511	スタッフコール	お薬相談 呼	お薬相談カウンターにてお客様がお待ちです。お薬相談カウンターにてお客様がお待ちです。	00:12
310	医療・福祉1511	スタッフコール	お薬相談 戻	お薬相談カウンター、従業員入りました。	00:06
311	医療・福祉1511	スタッフコール	カート回収	業務連絡です。カートの回収、お願いします。 カートの回収、お願いします。	00:11
312	医療・福祉1511	スタッフコール	カゴ回収	業務連絡です。カゴの回収、お願いします。 カゴの回収、お願いします。	00:11
313	医療・福祉1511	スタッフコール	クレジット故障	業務連絡です。クレジット故障です、担当者の方お願いします。 クレジット故障です、担当者の方お願いします。	00:15
314	医療・福祉1511	スタッフコール	ショーケース 呼	ショーケース前で、お客様がお待ちです。ショーケース前で、お客様がお待ちです。	00:11
315	医療・福祉1511	スタッフコール	ショーケース 戻	ショーケース前、従業員入りました。	00:06
316	医療・福祉1511	スタッフコール	スタッフコールチャイム 1	山下チャCD1-Tr. 6	00:03
317	医療・福祉1511	スタッフコール	スタッフコールチャイム 2	山下チャCD1-Tr. 8	00:03

NO	タイトル	カテゴリー	説明文	原稿	長さ(分:秒)
----	------	-------	-----	----	---------

318	医療・福祉1511	スタッフコール	スタッフコールチャイム3	2013年SCチャイムCD Tr. 2	00:03
319	医療・福祉1511	スタッフコール	スタッフコールチャイム4	2013年SCチャイムCD Tr. 1	00:03
320	医療・福祉1511	スタッフコール	トイレ持込禁止	お客様へお知らせします。レジ清算前の商品のトイレへの持ち込みは防犯上お断りさせて頂いております。お客様のご理解とご協力をお願いいたします。	00:18
321	医療・福祉1511	スタッフコール	バックヤード_呼	業務連絡です。従業員の方、バックヤードまでお願いします。 従業員の方、バックヤードまでお願いします。	00:14
322	医療・福祉1511	スタッフコール	フィッティング_呼	フィッティングルームで、お客様がお待ちです。フィッティングルームで、お客様がお待ちです。	00:11
323	医療・福祉1511	スタッフコール	フィッティング_戻	フィッティングルーム、従業員入りました。	00:05
324	医療・福祉1511	スタッフコール	フィッティングA_呼	フィッティングルーム「A」で、お客様がお待ちです。フィッティングルーム「A」で、お客様がお待ちです。	00:12
325	医療・福祉1511	スタッフコール	フィッティングA_戻	フィッティングルーム「A」、従業員入りました。	00:06
326	医療・福祉1511	スタッフコール	フィッティングB_呼	フィッティングルーム「B」で、お客様がお待ちです。フィッティングルーム「B」で、お客様がお待ちです。	00:12
327	医療・福祉1511	スタッフコール	フィッティングB_戻	フィッティングルーム「B」、従業員入りました。	00:06
328	医療・福祉1511	スタッフコール	レジ応援_呼	レジ応援、お願いします。 レジ応援、お願いします。	00:08
329	医療・福祉1511	スタッフコール	レジ応援_戻	レジ応援、入りました。	00:03
330	医療・福祉1511	スタッフコール	レジ開放_呼	レジの解放、お願いします。 レジの解放、お願いします。	00:08
331	医療・福祉1511	スタッフコール	レジ開放_戻	レジ、解放しました。	00:03
332	医療・福祉1511	スタッフコール	医薬コーナー_呼	医薬品コーナーにて、お客様がお待ちです。医薬品コーナーにて、お客様がお待ちです。	00:11
333	医療・福祉1511	スタッフコール	医薬コーナー_戻	医薬品コーナー、従業員入りました。	00:06
334	医療・福祉1511	スタッフコール	化粧品カウンター_呼	化粧品カウンターにて、お客様がお待ちです。化粧品カウンターにて、お客様がお待ちです。	00:11
335	医療・福祉1511	スタッフコール	化粧品カウンター_戻	化粧品カウンター、従業員入りました。	00:05
336	医療・福祉1511	スタッフコール	化粧品コーナー_呼	化粧品コーナーにて、お客様がお待ちです。化粧品コーナーにて、お客様がお待ちです。	00:11
337	医療・福祉1511	スタッフコール	化粧品コーナー_戻	化粧品コーナー、従業員入りました。	00:06
338	医療・福祉1511	スタッフコール	介護用品_呼	介護用品コーナーにて、お客様がお待ちです。介護用品コーナーにて、お客様がお待ちです。	00:11
339	医療・福祉1511	スタッフコール	介護用品_戻	介護用品コーナー、従業員入りました。	00:06
340	医療・福祉1511	スタッフコール	従業員事務所	業務連絡です。従業員の方、事務所までお願いします。 従業員の方、事務所までお願いします。	00:13
341	医療・福祉1511	スタッフコール	商品案内	業務連絡です。商品のご案内をお願いします。 商品のご案内をお願いします。	00:11
342	医療・福祉1511	スタッフコール	清掃チェック	業務連絡です。清掃チェック、お願いします。 従業員の方は、清掃チェック、お願いします。	00:12
343	医療・福祉1511	スタッフコール	精肉コーナー_呼	精肉コーナーで、お客様がお待ちです。精肉コーナーで、お客様がお待ちです。	00:11
344	医療・福祉1511	スタッフコール	精肉コーナー_戻	精肉コーナー、従業員入りました。	00:05
345	医療・福祉1511	スタッフコール	鮮魚コーナー_呼	鮮魚コーナーで、お客様がお待ちです。鮮魚コーナーで、お客様がお待ちです。	00:10
346	医療・福祉1511	スタッフコール	鮮魚コーナー_戻	鮮魚コーナー、従業員入りました。	00:05
347	医療・福祉1511	スタッフコール	宅配サービス_呼	業務連絡です。宅配サービスの対応、お願いします。 宅配サービスの対応、お願いします。	00:12
348	医療・福祉1511	スタッフコール	宅配サービス_戻	宅配サービス、対応しました。	00:04
349	医療・福祉1511	スタッフコール	調剤カウンター_呼	調剤カウンターにて、お客様がお待ちです。調剤カウンターにて、お客様がお待ちです。	00:11
350	医療・福祉1511	スタッフコール	調剤カウンター_戻	調剤カウンター、従業員入りました。	00:06
351	医療・福祉1511	スタッフコール	店長レジ	店長、レジまでお願いします。 店長、レジまでお願いします。	00:08
352	医療・福祉1511	スタッフコール	店長事務所	業務連絡です。店長、事務所までお願いします。 店長、事務所までお願いします。	00:13
353	医療・福祉1511	スタッフコール	店内巡回	業務連絡です。店内巡回、お願いします。 店内巡回、お願いします。	00:11
354	医療・福祉1511	スタッフコール	登録販売_呼	業務連絡です。登録販売者の方、お願いします。 登録販売者の方、お願いします。	00:12
355	医療・福祉1511	スタッフコール	登録販売_戻	登録販売者、入りました。	00:04
356	医療・福祉1511	スタッフコール	売場点検	業務連絡です。売場の点検、メンテナンスをお願いします。 従業員の方は、売場の点検、メンテナンスをお願いします。	00:16
357	医療・福祉1511	スタッフコール	搬入口_呼	業務連絡です。従業員の方、搬入口までお願いします。 従業員の方、搬入口までお願いします。	00:14
358	医療・福祉1511	スタッフコール	搬入口_戻	搬入口、従業員到着しました。	00:05
359	医療・福祉1511	スタッフコール	防犯ゲート対応	管理タグの消し忘れが発生しました。至急対応をお願いします。 管理タグの消し忘れが発生しました。至急対応をお願いします。	00:15
360	医療・福祉1511	スタッフコール	防犯私服警備	業務連絡です。定時巡回の時間です、私服警備員の方は、定時巡回、お願いします。 私服警備員の方は、定時巡回、お願いします。	00:18
361	医療・福祉1511	スタッフコール	路上駐車移動	お客様へお知らせします。路上にお車を停めているお客様がいらっしゃいましたら、移動をお願いします。 路上にお車を停めているお客様がいらっしゃいましたら、移動をお願いします。	00:19